

# Psicopatología en sujetos con alto riesgo de padecer Diabetes Mellitus tipo 2

3ª reunión anual del Proyecto Europeo  
DE\_PLAN en España  
26 de febrero de 2009



*Laura Ferrando*  
Instituto IAP - Madrid



# Diabetes y Trastornos Afectivos

**Mayor prevalencia de trastornos afectivos en enfermedades crónicas**

**Depresión:**

- **3 veces más prevalente en diabéticos**
- **factor de riesgo para el desarrollo de DM2**
- **puede favorecer la aparición de complicaciones**

**Los pacientes bipolares sufren con más frecuencia DM2 (independientemente del tratamiento utilizado)**

# Hipótesis:

1. La prevalencia de estrés y ciertos trastornos psiquiátricos en sujetos con alto riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es mayor que en la población general
2. Un programa de intervención en estos sujetos podría modificar la incidencia de estrés y de algunos trastornos psiquiátricos

## Objetivos:

- 1. Determinar la prevalencia de niveles de estrés, trastornos afectivos y trastornos por ansiedad en sujetos con alto riesgo de desarrollar DM2**
- 2. Valorar las modificaciones de los trastornos emocionales de estos sujetos tras un programa de intervención**

# Criterios de exclusión

**Evidencia de abuso de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses**

**Cualquier trastorno que comprometiera la capacidad del sujeto para cumplir los procedimientos del estudio**

# Instrumentos

**PSS**

**(Perceived Stress Scale)**

**MINI**

**(Mini International Neuropsychiatric Interview)**

# Muestra Basal

## Sujetos de alto riesgo - FindRisk >14

n	mujeres	hombres	edad
220	155	65	60 +/- 7.4
%	70.5	29.6	

# RESULTADOS BASALES MINI

<b>TRASTORNOS ACTUALES</b>	<b>N= 220</b>	<b>%</b>
<b>DEPRESIÓN MAYOR</b>	<b>38</b>	<b>17.3</b>
<b>DISTÍMIA</b>	<b>18</b>	<b>8.2</b>
<b>HIPOMANIA / MANIA</b>	<b>5</b>	<b>2.5</b>
<b>TRAS. ANGUSTIA</b>	<b>5</b>	<b>2.5</b>
<b>TRAS. PAUCISINTOMÁTICO</b>	<b>6</b>	<b>2.7</b>
<b>AGORAFOBIA</b>	<b>33</b>	<b>15</b>
<b>FOBIA SOCIAL</b>	<b>4</b>	<b>1.8</b>
<b>ANSIEDAD GENERALIZADA</b>	<b>15</b>	<b>6.8</b>



# Población General - MINI

> 45 años < 65 años

<b>TRASTORNOS ACTUALES</b>	<b>N= 127</b>	<b>%</b>
<b>DEPRESIÓN MAYOR</b>	<b>11</b>	<b>8.6</b>
<b>DISTÍMIA</b>	<b>3</b>	<b>2.3</b>
<b>HIPOMANIA / MANIA</b>	<b>1</b>	<b>0.79</b>
<b>TRAS. ANGUSTIA</b>	<b>5</b>	<b>3.9</b>
<b>TRAS. PAUCISINTOMÁTICO</b>	<b>3</b>	<b>2.3</b>
<b>AGORAFOBIA</b>	<b>16</b>	<b>12.6</b>
<b>FOBIA SOCIAL</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ANSIEDAD GENERALIZADA</b>	<b>11</b>	<b>8.6</b>

# Conclusiones muestra basal (I)

Prevalencia de Trastorno Afectivos actuales en sujetos con alto riesgo de padecer DM2:

<b>DEPRESIÓN MAYOR</b>	<b>2 veces &gt;</b>
<b>DISTIMIA</b>	<b>3 veces &gt;</b>
<b>MANÍA / HIPOMANÍA</b>	<b>2 veces &gt;</b>

# Conclusiones muestra basal (II)

Prevalencia de Trastorno por Ansiedad actuales en sujetos con alto riesgo de padecer DM2:

<b>TRAS. ANGUSTIA / PAUCISINTOMÁTICO</b>	<b>similar</b>
<b>AGORAFOBIA</b>	<b>similar</b>
<b>FOBIA SOCIAL</b>	<b>similar</b>
<b>ANSIEDAD GENERALIZADA</b>	<b>similar</b>

# Conclusiones muestra basal (III)

**En personas con alto riesgo de DM2:**

- 1. Se observó un incremento considerable en la prevalencia de Trastornos Afectivos respecto a la población general**
- 2. Se observaron escasas variaciones en la prevalencia de Trastornos por Ansiedad respecto a la población general**

# Resultados muestra basal / primer año

## Sujetos de alto riesgo - FindRisk >14

<b>N</b>	<b>mujeres</b>	<b>hombres</b>	<b>edad</b>
<b>220</b>	<b>155</b>	<b>65</b>	<b>60 +/- 7.4</b>
<b>%</b>	<b>70.5</b>	<b>29.5</b>	
<b>95</b>	<b>64</b>	<b>31</b>	<b>60.4 +/-7.4</b>
<b>%</b>	<b>67.4</b>	<b>31.6</b>	

# Resultados MINI: N = 95

<b>TRASTORNOS ACTUALES</b>	<b>Basal %</b>	<b>12 meses %</b>	<b>P</b>
<b>DEPRESIÓN MAYOR</b>	<b>15.1</b>	<b>8.3</b>	<b>0.003</b>
<b>DISTÍMIA</b>	.....	.....	....
<b>HIPOMANIA / MANIA</b>	.....	.....	.....
<b>TRAS. ANGUSTIA</b>	<b>5.7</b>	<b>4.2</b>	<b>0.003</b>
<b>TRAS. PAUCISINTOMÁTICO</b>	<b>5.7</b>	<b>4.2</b>	<b>0.003</b>
<b>AGORAFOBIA</b>	<b>18.9</b>	<b>9.4</b>	<b>0.002</b>
<b>FOBIA SOCIAL</b>	.....	.....	.....
<b>ANSIEDAD GENERALIZADA</b>	<b>9.4</b>	<b>4.2</b>	<b>1.00</b>

# Conclusiones primer año

**En personas con alto riesgo de DM2:**

- 1. Los trastornos afectivos son mucho mas prevalentes que en población general**
- 2. Los trastornos por ansiedad presentan una prevalencia similar a la de la población general**
- 3. Tras los programas de intervención han disminuido significativamente las prevalencias tanto de los trastornos afectivos como de los trastornos por ansiedad**